

MEIDÄN LAPPEENRANTA

Asukaslehti 3/2025

Julkinen tiedote, jaetaan kaikkiin talouksiin

Liikunnan syksy

s. 5–8

**Loppuvuoden kulttuuri-
ja tapahtumatarjonta**

s. 9–12



**Ikäihmisten
hyvinvointireitti
Peltolaan**

s. 2



**Älypuhelimien
älykäs käyttö
kaikenikäisille**

s. 3



**Lappeenranta
rakentaa uutta
kaupunkibrändiä**

s. 4



Lappeenranta rakentaa turvallista, aktiivista ja hyvinvoivaa tulevaisuutta

KOKONAISTURVALLISUUS on entistä tärkeämpi teema kaupungin kehittämisessä, ja myös kesäkuussa kautensa aloittaneiden valtuutettujen perehdytyksessä tämä on otettu huomioon. Osallistumme syksyllä Etelä-Suomen aluehallintoviraston koordinoimaan Kaakko25-valmiusharjoitukseen. Tämä on konkreettinen osoitus siitä, että Lappeenranta ottaa varautumisen ja kriisinkestävyyden vakavasti. Harjoitus vahvistaa myös eri toimijoiden välistä yhteistyötä, josta hyötyvät kaikki.

Hyvinvointi ja turvallisuus kulkevat käsi kädessä. Panostamme palveluihin, jotka tukevat arjen sujuvuutta. Olipa kyseessä kasvatus- ja opetustoimi, ikäihmisten palvelut, työllisyysneuvonta tai kulttuuritarjonta, jokainen onnistunut palvelu vahvistaa kuntalaisten luottamusta tulevaisuuteen.

Keltamusta kevät osoitti sen, kuinka yhden ryhmän onnistuminen omassa leipälajissaan säteilee positiivista innostusta koko kaupunkiin. Menestyksemme noteerattiin valtakunnallisesti ja on mahdollista, että kesän kotimaan matkailussa suunta otettiin Lappeenrantaan myös tämän menestyksen vauhdittamana. Onhan meillä Suomen makein kesä, joten mikä tänne on tullessa.

Harrastamiseen, tapahtumien järjestämiseen ja eri lajeissa menestymiseen panostetaan lähivuosina paljon. Rakenteilla oleva sisäliikuntahalli, uusi uimahalli sekä tuleva monitoimiareena tulevat valmistuessaan nostamaan Lappeenrannan uudelle tasolle, mitä tulee kaupungin vetovoimaisuuteen alueellisesti sekä valtakunnallisesti.

Kaupunkikeskustan kehittäminen näkyy myös tuoreissa tutkimuksissa. Elävät Kaupunkikeskustat (EKK) ry:n vuoden 2025 vertailussa Lappeenranta nousi esimerkilliseksi kaupungiksi keskustan elinvoimaisuuden vahvistajana. Kulunut vuosi on ollut investointiutisten puolesta selkeästi plus-merkkinen. Lähivuosina valmistuva toriparkki ja uusi kauppahalli tulevat omalta osaltaan lisäämään elinvoimaisuutta, asiakasvirtoja ja liiketoimintaympäristön houkuttelevuutta.

Lappeenranta on kuitenkin muutakin kuin sen kaupunkikeskusta, ja käynnissä on useita kehittämistoimia eri kaupunginosien palvelujen parantamiseksi. Sen, että suuntamme on turvallinen, aktiivinen ja hyvinvoiva tulevaisuus, pitää näkyä myös kaupungin strategiassa sekä julkikuvassa – kaupungilla on oltava vahva, selkeä ja ymmärrettävä brändi. Näiden kehittäminen ovat keskeisiä tehtäviä, ja joilla yhteensovitetaan ja ilmenetään Lappeenrannan tulevaisuuden suuntaa.

Elinvoimaisen ja rohkeasti kehittävän maakuntakeskustan toiminnan tulee heijastua myönteisesti myös lähikuntiin – Etelä-Karjalan vahvuus on yhteistyössä.

Tuomo Sallinen

Lappeenrannan kaupunginjohtaja

Teksti ja kuva: Laura Ratilainen



Kadut ja ympäristö ja LAB yhteistyöstä ikäihmisten hyvinvointireitti Peltolaan

LAPPEENRANNAN kaupungin Kadut ja ympäristö -vastuualue käynnisti keväällä 2025 Peltolan ikäihmisten hyvinvointireitin suunnittelun. Idea ikäihmisten hyvinvointireitistä on lähtöisin vuonna 2023 Lappeenrannan kaupungin kaupunkisuunnittelun laatimasta Ikäihmisten asumisen kehittämisen -hankkeesta, jossa laadittiin kehitysideoita ikääntyvien asuin ympäristöihin. Reitit tarkoituksena on edistää ikäihmisten hyvinvointia, lisätä ihmisten välistä vuorovaikutusta sekä parantaa mahdollisuuksia liikua jalkaisin tai pyörällä keskeisten palveluiden luokse Lappeenrannan keskustaan.

Ikäihmisten hyvinvointireitti on ensimmäinen laatuaan Lappeenrannassa. Samoin uutta on projektin asukasosallistamisen toimintamalli. Ikäihmisten hyvinvointireitin suunnittelu- ja toteutusprojekti on ensimmäinen kaupungin ja LAB-ammattikorkeakoulun yhteistyöprojekti, jossa asukkaiden osallistamista ideoivat ja toteuttavat kaupungin kanssa LABin sosionomiopiskelijat. Yhteistyön tavoitteena on edistää kaupungin julkisten alueiden suunnittelussa tapahtuvaa asukkaiden kuulemistä ja tarjota samalla ammattikorkeakoulun opiskelijoille kiinnostavia työelämäkokemuksia. LABin hyvinvointi- ja sosionomiopiskelijöiden kehittämispäällikkö **Sari Liikka** on ollut mukana edistämässä yhteistyötä:

– Vahva työelämäyhteistyö on LABin oppimiskäsitteen yksi kulmakivi. Keväällä 2025 alkanut yhteistyö Lappeenrannan kaupungin Kadut ja ympäristö -vastuualueen kanssa on mahdollistanut sosionomiopiskelijoille oivallisia oppimiskokemuksia; opiskelijat kokevat nämä tärkeinä ja mielekkäinä oppimistehtävinä, joissa pääsee soveltamaan oppimaansa todellisissa tilanteissa.

LABin sosionomiopiskelijat **Ira Pakarinen** ja **Janita Papunen** ideoivat Kadut ja ympäristö -vastuualueen kanssa Peltolan ikäihmisille tarkoitettua hyvinvointireittiä ja laativat asukasosallistamisesta suunnitelman. Alueen asukkaita otettiin mukaan reitin suunnitteluun järjestä-

mällä asukaskävely ja mielipidekysely alkukevällä 2025.

– Projektissa kartoitimme Peltolan ja Alakylän maastoa, jotta voitiin suunnitella iäkkäille soveltuvimmat ja turvalliset ulkoilureitit. Reittien alustavassa suunnittelussa huomioitiin maastoerot, turvallisuus, saatavuus, valaistus sekä levähdyspaikat, Pakarinen ja Papunen kertovat.

Yhteistyö oli molempien osapuolten mielestä oikein sujuvaa ja projekti saatiin onnistuneesti päätökseen sovittuun aikatauluun. Opiskelijoille yhteistyö antoi hyvää oppia ja kokemusta julkisen asukastilaisuuden järjestämisestä, tiedonkeruusta ja sen analysoinnista sekä moniammatillisesta yhteistyöstä. Asukkaiden antamien mielenkiintoisten pohjalta kadut ja ympäristö -vastuualue jatkaa Peltolan hyvinvointireitin tarkempaa suunnittelua ja toteuttaa reittiä vaiheittain tulevina vuosina. Noin kilometrin mittainen reitti tulee kulkemaan Peltolan kevyen liikenteen väyliä pitkin ja sen varrelle sijoittuu Louhenpuisto ja senioriliikuntapaikka. Reitit varrelle toivottiin

penkkejä ja muita pysähtymispaikkoja, infotaulua ja että reitti merkattaisiin maastoon helposti havaittavalla tavalla.

– Reitit tarkemmassa suunnittelussa hyödynnetään palvelumuotoilua, eli käyttäjälähtöistä suunnittelua, jotta ikäihmisten tarpeet ja toiveet saadaan huomioitua mahdollisimman hyvin, kertoo Lappeenrannan kaupungin viherympäristö- ja palveluyksikön esihenkilö kaupunginpuutarhuri **Laura Ratilainen**.

LABin kanssa yhteistyössä ideoitavien osallistamis- ja vuorovaikutuskeinojen avulla asukkaita pyritään saamaan asuin ympäristönsä suunnitteluun mukaan entistä enemmän. Tavoitteena on, että tulevaisuudessa yhteistyöhön mukaan tulisi myös muiden LABin hyvinvointi- ja sosionomiopiskelijöiden koulutusvastuiden opiskelijoita. Kaupungin viherympäristöprojektien lisäksi sopivia yhteistyöprojekteja voisi löytyä jatkossa myös infrarakentamisen sekä joukkoliikenteen projekteista.

Noin kilometrin mittainen reitti tulee kulkemaan Peltolan kevyen liikenteen väyliä pitkin ja sen varrelle sijoittuu Louhenpuisto ja senioriliikuntapaikka.

MEIDÄN LAPPEENRANTA 3/2025, 6.8.2025, 17. vuosikerta. Lappeenrannan kaupungin asukaslehti jaetaan kaikkiin talouksiin Lappeenrannassa. Julkaistu myös internetissä lappeenranta.fi // ISSN 2670-0530 (painettu), ISSN 2670-1146 (verkkojulkaisu) // Painos 45 500 kpl


LAPPEENRANTA

Päätoimittaja **Ding Ma**, ding.ma@lappeenranta.fi // Tuottaja **Sari Loisa**, sari.loisa@lappeenranta.fi // **LIIKKEELLE Riku Yli-Ikkela**, riku.yli-ikkela@lappeenranta.fi // **TAPAHTUMAT Ella Taavitsainen**, ella.taavitsainen@lappeenranta.fi // **ULKOASU JA TAITTO Generaxion** // **ETUSIVUN PÄÄKUVA Verso Visuals** // **PIKKUKUVAT Lappeenrannan kaupunki, Generaxion ja Laura Ratilainen** // **JAKELUHÄIRIÖT puh. 02 900 10042 ja jakelupalautte.fi** // Seuraava lehti ilmestyy tammikuussa 2026



Älypuhelimien älykäs käyttö on tärkeää kaikenikäisille



Teksti: Olli Orjonen Kuvat: Lappeenranta kaupunki

LAPSIYSTÄVÄLLINEN Lappeenranta ja Aivoliiton koordinoima kansallinen aivoterveysohjelma julkaisivat marraskuussa 2024

suositukset lasten, nuorten ja huoltajien älypuhelimien käyttämiseen vapaa-ajalla.

– Suositukset antavat hyvää tietoa myös muille ikäryhmille liiallisen ja haitallisen älylaitteiden käytön riskeistä, vaikka ne ovatkin suunniteltu ensisijaisesti lapsille ja nuorille sekä heidän vanhemmilleen. Jaamme tietoa suosituksista mielellämme myös esimerkiksi toisen ja kolmannen asteen oppilaitoksille. Yhtenä tärkeimpänä suosituksena pidän vauvojen ja pienimpien lasten suojaamista vanhempien tai lapsen itsensä älylaitteiden käytöltä, koska tuossa varhaisessa kehitysvaiheessa luodaan perusta lapsen tunne- ja vuorovaikutustaidoille sekä esimerkiksi kielen oppimiselle, sanoo Lappeenranta kaupungin opetustoimenjohtaja **Mari Routti**.

Älypuhelimien käyttämisessä vanhemmat voivat toimia myös hyvänä roolimallina lapsille.

– Lapsille on hyvä selittää, että vanhemmat joutuvat tekemään puhelimitä paljon myös tärkeitä asioita, kuten pankki-, vakuutus- tai vaikka harrastusasioiden hoitoa. Silloin kun vietetään aikaa yhdessä, jättää myös aikuinen puhelimensa sivuun, kehottaa Lauritsalan koulun rehtori **Santtu Peltomaa**.

Aivojen ylikuormittamista kannattaa välttää ja huolehtia palautumisesta. Lappeenranta kaupunki ja kansallinen aivoterveysohjelma haluavat erityisesti muistuttaa, että älylaitteet eivät saa syrjäyttää muita elämän tärkeitä toimia.

– On äärimmäisen tärkeää oivaltaa se, että kaikki älylaitteiden aiheuttamat haitat eivät liity suoraan laitteen käyttöön, vaan siihen, mitä kaikkea lapselta ja nuorelta jää tekemättä tai kokematta sen takia. Todella merkityksellistä onkin muistaa jättää aikaa esimerkiksi

lukemiselle, piirtämiselle, ulkoleille ja soittamiselle, sanoo Peltomaa. Suositukset perustuvat tutkimusnäyttöön liiallisen ja haitallisen älylaitteiden käytön vaikutuksista lasten ja nuorten aivojen kehitykselle ja hyvinvoinnille.

– Haitat ovat vakavia ja heikentävät muun muassa lasten ja nuorten keskitty-

miskykyä, unen laatua ja psykososiaalista hyvinvointia. Sosiaalisen median rajoittamaton käyttö altistaa myös kiusaamiselle ja häirinnälle, kertoo Routti.

Kännykättömät koulupäivät ovat vaihtoehto läsnäolon ja keskittymisen lisäämiseksi

Lappeenranta Kimpisen koulun vanhempainyhdistyksen jäsenten mielestä pienillä arjen valinnoilla, kuten turhien ilmoitusten mykistämällä, on suuri merkitys, ja niitä tulisi aktiivisesti tiedostaa sekä tarkastella. Yhdistyksen viesti on selvä: kun ollaan yhdessä niin ollaan vain läsnä, eikä puhelimella.

– Me aikuisetkin voimme pysähtyä pohtimaan, mitä muuta voisimme tehdä sen sijaan, että käyttäisimme aikaa puhelimella, kannustaa vanhempainyhdistyksen puheenjohtaja **Maarit Myllys-Kinnunen**.

Suositukset on pilotoitu ensin Lappeenrannassa, minkä jälkeen ne toimivat jatkossa hyvänä pohjana kansallisille suosituksille. Lopullisia suosituksia on ollut kommentoimassa monia eri ikäisiä ja eri ryhmiin kuuluvia henkilöitä, jolla on haluttu varmistaa suositusten mahdollisimman hyvä lopputulos ja kestävyys.

– Vapaa-ajan älypuhelinsoositukset ovat aivan yhtä tärkeitä kuin esimerkiksi ravinto- tai liikuntasuositukset. Tämä on yhteinen asia, jossa meillä kaikilla – aikuisilla, lapsilla, kouluilla ja koko yhteisöllä – on oma vastuunsa. Teknologia ei itsessään ole paha, vaan usein hyödyllinen apuväline, mutta sen käyttöön on suhtauduttava harkiten ja yhdessä sovituin pelisäännöin, toteaa Myllys-Kinnunen.

Huhtikuussa 2025 eduskunta hyväksyi kännykkäkieltoain, joka tulee näkymään koulujen arjessa lukuvuoden alkaessa. Älypuhelimien käyttö on elokuusta alkaen peruskoulun oppitunneilla täysin kiellettyä, jos siihen ei ole erikseen annettu lupaa. Välitunneilla puhelinta saa vielä

toistaiseksi käyttää.

– Kännykkäkielto on hyvä lisäys, koska lakipohja antaa meille kouluille lisäselkän puuttua kännyköiden koulupäivän-aikaiseen käyttöön omien järjestysään- töjemme puitteissa. Mikään mullistava uudistus tämä ei kuitenkaan enää meille ole, koska Lappeenrannassa yläkoulut ovat

jo aiemmin ottaneet käyttöönsä ohjeet, joilla kännykän käyttö on estetty oppituntien aikana. Uskoisin, että tämän lain myötä etenemme kohti kokonaan kännykättömiä koulupäiviä, puoltaa Peltomaa.

– Kännykkäkielto on todella hyvä sekä tarpeellinen, ja vanhempainyhdistyksen mielestä se voisi olla jopa tiukempi ulottuen yläkoululaisille myös välituntikieltona, Myllys-Kinnunen kommentoi.

Työ aiheen parissa tulee jatkumaan alkavana lukuvuonna, jolloin suosituksia käydään vielä yhdessä läpi vanhempainiloissa, tarkoituksena eritoten tukea suositusten käyttöönottoa perheissä.

– Kehitettävää on vielä paljon, ja seuraava tavoite onkin saada myös yläkoululaisille täysin puhelinvapaita koulupäiviä samalla tavalla kuin alakoululaisilla jo tällä hetkellä on, Routti kommentoi.

– Nyt koulujen alun kynnyksellä on hyvä muistuttaa niin itseään kuin lapsiakin läsnäolon voimasta ja tarpeesta sekä liiallisen digitaalisuuden aiheuttamista haitoista paitsi lapsen kehitykselle, myös aikuisen kuormitustilalle, toteaa Myllys-Kinnunen.

Omaa aivoterveystä voi suojella useilla eri tavoilla niin koulussa, töissä kuin kotona. Älypuhelinsoositusten on tarkoitus antaa ajattelemisen aihetta ennen kaikkea digivapaaseen elämään. Myös Routti, Peltomaa ja Myllys-Kinnunen aikovat osallistua kantaa kortensa kekoon edistääkseen aivoterveystään asian tiimoilta.

– Aion päivittää älykelloni asetukset niin, että saan ilmoitukset vain oikeasti tärkeistä asioista kellon kautta. Näin edes kellon vilkaisu ei häiritse keskittymistä, kertoo Routti.

– Syksyllä aion suojella omaa aivoterveystäni pysähtymällä pohtimaan omia puhelimen käyttösääntöjäni – ja muistuttamalla itseäni siitä, että olen myös itselleni läsnä, sanoo Myllys-Kinnunen.

– Aion lisätä liikuntaa ja lukemista omaan arkeeni. Liikunta vahvistaa aivojen lisäksi kokonaisvaltaista hyvinvointiani, mutta erityisesti lukeminen pitää aivot toimintakykyisinä ja vahvistaa keskittymiskykyäni, lisää Peltomaa.

Lue lisää: lappeenranta.fi/lapsiystavallinen



Suositukset:

1. Alle 2-vuotiaalle ei suositella älylaitteita lainkaan.
2. Pienen lapsen ollessa hereillä myös aikuisten on syytä välttää älypuhelimien käyttöä.
3. Pienten lasten kiukkua rauhoitetaan muilla keinoilla kuin älylaitteilla.
4. 2–6-vuotiaalle suositellaan ruutu-aikaa korkeintaan 1 tunti päivässä ja sisällön tulisi olla lapsen ikätasolle sopivaa.
5. Nukkumaan mennään ilman älypuhelimia.
6. Koko perheen älypuhelimet kootaan illalla yhteiseen puhelinparkkiin, jolloin vanhemmat toimivat lapsilleen esimerkkinä. Puhelimet ladataan valvotusti päiväsaikaan.
7. Älypuhelimet laitetaan pois näkyvistä, kun tehdään läksyjä tai ollaan perheen tai kavereiden kanssa.
8. Älypuhelimien hankintaa lapsille on syytä lykätä ainakin yläkouluikään ja some-alustojen käyttöä 15–16-vuoden ikään.
9. Nuoret ja aikuisetkin viettävät älypuhelimilla korkeintaan 2–3 tuntia päivässä.
10. Myös älypuhelimien toistuvaa avaamista on syytä välttää, sillä jatkuvat keskeytykset kuormittavat aivoja.
11. Vanhemmat osoittavat omalla käyttäytymisellään suhtautumista älypuhelimien.
12. Kun ollaan yhdessä, ollaan ilman puhelimia.

Leikkaa talteen

Lappeenrannan seuraava brändi tehdään yhdessä kaupunkilaisten kanssa. Syksyn 2025 aikana kaupunkilaisille järjestetään erilaisia tapoja osallistua brändiuudistukseen ja lappeenrantalaisen identiteetin etsintään. Kuvassa joukkoliikkumistyöpaja, joka järjestettiin 2020.

Kaupunki osallistaa lappeenrantalaisia uuden kaupunkibrändin luomiseen

LAPPEENRANNAN kaupunki on aloittanut brändiuudistuksen, jonka on määrä valmistua ensi vuoden aikana. Tavoitteena on luoda kaupungille uusi yhteinen, tunnistettava ja tunteita herättävä kaupunkibrändi, joka ilmentää aidosti sitä, mitä lappeenrantalaisuus on. Kaupunkien brändäyksen tavoitteena on alueen identiteetin hyödyntäminen elinvoiman lisäämiseksi. Muista kaupungeista erottuva kaupunki voi kotiuttaa kilpailijoitaan enemmän esimerkiksi asukkaita ja matkailijoita.

– Kaupungit ja kunnat elävät tunnettuudesta ja huomiosta, minkä vuoksi viime vuosikymmeninä myös kaupungit ovat joutuneet miettimään enemmän omaa mielikuva- ja imagotyötään. Brändityö on yksi keino hallita kaupunkimielikuvaa, Lappeenrannan kaupungin markkinoinnin asiantuntija **Siiri Viinikainen** sanoo.

Lappeenrannan kaupunki haluaa, että uusi brändi ilmentää aitoa lappeenrantalaisuutta ja luo yhtenäisen sekä

erottuvan kuvan kaupungista vahvistaen samalla Lappeenrannan pito- ja vetovoimaa. Uudistustyön onnistumisen kannalta olennaista on, että asukkaat tunnistavat ja tuntevat Lappeenrannan kaupungin käyttämän brändin omakseen, minkä vuoksi käyttäjien ja kaupunkilaisten osallistaminen on tärkeää.

– Uudistuksen pohjatyöt aloitettiin viime vuonna, kun luovuimme kaupunkilogon alapuolisista teksteistä. Lisäksi joistakin erillisistä alabrändeistä, kuten Wirma ja Green-Reality, on myös luovuttu. Nyt haluamme luoda yhtenevän kokonaisuuden, jotta palveluiden tekemä hieno työ myös tunnustetaan Lappeenrannan kaupungin työksi, Viinikainen toteaa.

Brändiuudistuksen toteutuksessa on kolme vaihetta, jotka ovat nykytilan kartoitus, uuden brändin rakentaminen ja viimeistellyn brändin jalkautus. Työtä tulee tekemään osaltaan myös ulkopuolinen brändityöhön erikoistunut ja kilpailutuksella valittava kumppanitoimisto.

– Haluamme erityisesti jalkautua kaupungille kyselemään lappeenrantalaisilta, millaisena he mieltävät kotikaupunkimme. Nyt on täydellinen aika muutokselle, sillä Lappeenranta on omalla tavallaan aallon harjalla. Uusi valtuustokausi, keltamusta menestyskevään mukanaan tuoma yhteisöllisyys ja jatkuvasti kehittyvä kaupunkiorganisaatio ovat täydellisiä lähtökohtia tällaiselle uudistukselle.

Tule ja osallistu

Tule Lappeenranta tänään! -tapahtumaan Kansalaistorille 28.8.2025 kuulemaan lisää brändiuudistuksesta ja kertomaan oma näkemyksesi lappeenrantalaisuudesta.

Asiakkaan asialla – KOHTI SUJUVAMPIA TYÖLLISYYS- PALVELUITA ETELÄ-KARJALASSA

E TELÄ-KARJALAN työllisyysalue tarjoaa maakunnan asukkaalle lakisääteisiä työllisyys- ja maahanmuuttopalveluja. Asiakkaiden tarpeet vaihtelevat suuresti, ja tämä otetaan huomioon palvelujen suunnittelussa. Tavoitteemme on, että jokainen asiakas saa omaan elämäntilanteeseensa sopivinta tukea ja neuvontaa – sujuvasti ja oikea-aikaisesti.

Valtakunnallisesti työmarkkinatilanne on haastava, eikä Etelä-Karjala tee tästä poikkeusta. Työllisyysalueen toiminnan ensimmäisen puolivuotiskauden keskeisessä tavoitteessa, palvelujen siirron ja jatkuvuuden turvaamisessa, kuitenkin onnistuttiin.

Palvelualueet rakentavat yhdessä sujuvaa asiakaspolkua

Etelä-Karjalan työllisyysalueen organisaatiossa on kolme palvelualueita, joilla on omat, kokonaisuuteen yhteensovitut tehtävänsä asiakkaiden sekä sidosryhmien neuvonnassa ja tukemisessa.

Työvoimapalvelut

Palvelualue vastaa työnvälitys- sekä yritys- ja työnantaja-palveluista. Henkilöasiakkaat saavat asiakkuuden alussa tukea työnhaun alku ja tuki -tiimin asiantuntijoilta, ja työnantaja- ja yritysasiakkaat ohjataan ripeästi yrityspalveluihin. Olemme panostaneet erityisesti alkupalveluihin, joiden avulla tavoitellaan työnhakijoiden nopeampaa

työllistymistä. Palvelua on tarjolla verkossa, puhelimitse ja toimipisteissä – jokaiselle sopivalla tavalla.

– Asiakkaat kohdataan työnhaun aloituksen yhteydessä tyyppillisesti ensin kertaalleen puhelimitse. Tässä puhelussa tarkistetaan muun muassa työttömyysturva-oikeus. Kasvokkaisessa alkuhaastattelussa asiakas ja vastuuasiantuntija sopivat yhdessä työnhaun tavoitteista ja konkreettisista palveluista, joiden avulla asiakas pääsee sujuvimmin eteneväan työllistymispolullaan, kertoo työnhaun alku ja tuki palvelujen tiimipäällikkö **Emilia Reijonen**.

Monialaiset palvelut

Monialaisten palveluiden palvelualue toteuttaa ja vastaa kokonaisuudesta, joka sisältää työllistymisen monialaista edistämistä sekä kotoutumislainsäädännön mukaiset palvelut. Asiantuntijat tukevat asiakkaita tilanteissa, joissa tarvitaan usean eri palvelun yhteensovittamista. Yhteistyötä asiakkaan toimijuuden edistämiseksi tehdään tiiviisti Etelä-Karjalan hyvinvointialueen, Kelan, kuntien, kolmannen sektorin sekä muiden yhteistyökumppaneiden kanssa.

Alle 30-vuotiaita nuoria työnhakijoita palvelee myös Lappeenrannan ja Imatran Ohjaamoissa sekä aikavarauksella että ilman aikavarausta.

Kotoutumis- ja maahanmuuttopalveluiden tavoitteena on tukea maahanmuuttajien sujuvaa kotoutumista. Henkilöasiakkaalle on tarjolla myös tietoa yrittäjyydestä ja työnantajille kansainvälisestä rekrytoinnista. Etelä-Karjalassa toteutetaan lisäksi International House -toimintamallia, jonka palveluita jalkautetaan tänä vuonna.

Yhteiset palvelut

Palvelualue vastaa koko työllisyysalueen yhteisistä palveluista, kuten koulutushankinnoista, tapahtumista ja palkkatukien käsittelystä sekä maksatustehtävistä. Tiedon tuottaminen ja tiedolla johtaminen ovat keskeisiä tehtäviä, jotka hyödyttävät sekä organisaation omaa kehittämistä että yhteistyötä alueen eri toimijoiden kanssa.

Tiesitkö, että työllisyysalueella

- on käytössä monikanavainen asiakaspalvelu, jonka avulla voit asioida joustavasti verkossa, puhelimitse ja toimipisteissä
- tavataan asiakkaita kasvokkain, jolloin saat henkilökohtaista palvelua tukemaan tilannettasi ja tavoitteitasi
- tehdään työllistymissuunnitelma yhdessä asiakkaan kanssa, tavoitteena mahdollisimman nopea työllistyminen tai osaamisen vahvistaminen
- on palveluvalikoimassa työllisyttä edistäviä palveluja, kuten koulutuksia ja valmennuksia

Tietoa asioinnista ja palveluista

- lappeenranta.fi/etela-karjalan-tyollisyysalue
- tyomarkkinatori.fi/aluessivu/etela-karjalan-tyollisyysalue



Myö liikuttaa! – Syksy 2025

Tiedot kaikista palveluistamme löydät osoitteesta lappeenranta.fi/liikunta

Info is also available in English on our website lappeenranta.fi/en -> Culture and Sports -> Sports -> Easy to Join Exercise

Terveysliikuntaryhmät

1.9.–14.12.2025

(ei toimintaa koulujen syyslomaviikolla 43 eli 20.–26.10).

Liikuntatoimen liikkumisen edistämisen yksikkö tarjoaa asukkaille liikuntapalveluja ympäri vuoden.

Liikunnanohjaajien ohjaamat terveysliikuntaryhmät tarjoavat terveyttä edistävää ja ylläpitävää liikuntaa ja ovat suunnattu kaikenikäisille kuntalaisille

Soveltavan liikunnan ryhmät ovat tarkoitettu asukkaille, joiden on vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen takia.

Muutokset mahdollisia.

Ilmoittautuminen ryhmiin

Syksyn ryhmiin ilmoittautuminen on avoinna
ti 19.8. klo 9 – ke 20.8. klo 23

Lappeenrannan kaupungin liikuntaryhmiin ilmoittaudutaan verkossa lappeenranta.fi/ohjattuliikunta tai oheisen QR-koodin kautta.



Apua verkkoilmoittautumiseen paikan päällä
ti 19.8. klo 9–11

- Kaupungintalon aulassa (Villimiehenkatu 1)
- Joutsenohallilla (Penttiläntie 17)
- Lauritsalan uimahallilla (Luukkaankatu 51)
- Sammontalolla (Ruskonlahdenkatu 5)

Mikäli et pysty ilmoittautumaan liikuntaryhmiin määräaikaan tai ilmoittautuminen unohtuu, liikuntatoimen liikunnanohjaajat ovat henkilökohtaisesti tavattavissa torstaina 28.8. klo 10–17 Lappeenranta tänään! -kaupunkitapahtumassa Kansalaistorilla.

Rannekevesijumppiin ja kertamaksulliseen liikuntaan ei tarvita etukäteisilmoittautumista.

Ohjattujen ryhmien kausimaksut syyskausi 2025

35 €/kausi/ryhmä

- ryhmät, jotka **alkavat ennen klo 16** (erityisesti seniorit, erityisryhmät, työttömät)

52 €/kausi/ryhmä

- ryhmät, jotka **alkavat klo 16 jälkeen** (erityisesti työikäiset)

Vesiliikuntaryhmien kausimaksu 35 €/kausi/ryhmä.

HUOM! Kausimaksun lisäksi vesijumpissa ja uimahallien kuntosaliryhmissä maksetaan uimahallin tai kuntosalimaksu.

Rannekevesijumppien ja kertamaksullisen liikunnan ohjausmaksu 2,70 €/kerta/hlö (ks. ohjeet rannekevesijumppien alta)

Sovelletun liikunnan, Mies-ryhmien sekä liikuntakurssien maksuista lisätietoa osoitteesta lappeenranta.fi/ohjattuliikunta

Syyskauden ryhmien maksu verkossa ilmoittautumisen yhteydessä. Maksun voi suorittaa myös suoraan uimahallien kassoihin pankkikortilla tai käteisellä ma 1.9. alkaen.



Vesiliikuntaa

Vesijumpparyhmät

- Ilmoittautumista vaativa ryhmä
- Koko kauden kestävä ryhmä
- Hinta 35 €/ryhmä + uimahallin pääsymaksu

Lappeenrannan uimahalli	Lauritsalan uimahalli
ti 9.15–9.45	ma 10.45–11.15
ti 10–10.30	ma 11.30–12
ti 10.45–11.15	to 10–10.30
ke 10–10.30	to 10.45–11.15



Liikuntakaveri vesijuoksuun

Työikäisille, jotka aloittelevat uudelleen liikuntaa ja haluavat liikkua porukassa. Liikuntakaverina toimii vertaisohjaaja. Ei ilmoittautumista, hinta uimahallin sisäänkäyntimaksu.

to klo 17–18 Lauritsalan uimahallissa liikunnanohjauskauden ajan

Lisätietoja:
puh. 040 776 9560, sirpa.pollanen@lappeenranta.fi

Rannekevesijumppa

- Ei ilmoittautumista
- Ei sitoutumista koko kaudeksi yhteen ja samaan ryhmään
- Uimahallimaksun yhteydessä lunastetaan ranneke, joka annetaan ohjaajalle jumpan alussa
- Rannekkeita myydään uimahallin kassoihin 40 min ennen jumpan alkua hintaan 2,70 €/kpl

Lappeenrannan uimahalli

ma 6.15–6.45	Syväälasvesijumppa
ma 11.30–12	Syväälasvesijumppa
ma 16.30–17	Syväälasvesijumppa
ke 16.30–17	Syväälasvesijumppa
to 6.15–6.45	Syväälasvesijumppa
to 16.30–17.15	Cirkuit Syväallas

Lauritsalan uimahalli

ti 6.15–6.45	Vesijumppa
ti 12.30–13	Vesijumppa
ti 17.30–18	Tembo-vesijumppa, sykettä nostattavia liikkeitä rytmikkään musiikin soidessa
pe 12.30–13	Kevennetty vesijumppa (työttömät ja erityisryhmien uintikortti-asiakkaat vain rannekemaksu 2,70 €)
su 10.30–11	Vesijumppa

UUTTA!

Kuntosaliharjoittelua

Kuntosaliharjoittelu

- Yhteinen alkulämmittely, jonka jälkeen omatoimista harjoittelua ohjaajan opastuksella
- Numero ryhmän nimessä tarkoittaa asiakasryhmän alaikää
- Hinta: kausimaksu 35 € + kuntosalin sisäänkäsymaksu

ma 12.30–14	Kuntosali 75+	Lpr uimahalli
ti 10.30–12	Kuntosali 75+	Lpr uimahalli
ke 9.30–10.45	Kuntosali 60+	Lauritsalan uimahalli
ke 10.45–12	Kuntosali 75+	Lauritsalan uimahalli

Kiertoharjoittelu

- Ohjattua lihaskuntoharjoittelua eri välineillä kuntosalilla
- Numero ryhmän nimessä tarkoittaa asiakasryhmän alaikää
- Huom.! Kuntosaliharjoittelu sisältää matolla tehtäviä liikkeitä
- Hinta: uimahallien kuntosalit – kausimaksu 35 € + kuntosalin sisäänkäsymaksu

ma 9.15–10.15	Kiertoharjoittelu 60+	Lauritsalan uimahalli
ma 10–11	Kiertoharjoittelu	Lpr uimahalli
ma 10–11	Kiertoharjoittelu 70+	Kahilanniemi

ma 11.30–12.30	Kiertoharjoittelu 70+	Kahilanniemi
ma 15.45–16.45	Kiertoharjoittelu	Lauritsalan uimahalli
	Tunnin aikana tehdään liikkeitä myös lattiatasossa.	
ti 9–10	Kiertoharjoittelu	Joutsenohalli
ti 9–10	Kiertoharjoittelu 60+	Kahilanniemi
ti 9–10	Kiertoharjoittelu	Sammontalo
ti 10.15–11.15	Kiertoharjoittelu	Joutsenohalli
ti 10.30–11.30	Kiertoharjoittelu 60+	Kahilanniemi
ti 11–12	Kiertoharjoittelu 60+	Lauritsalan uimahalli
ke 10–11	Kiertoharjoittelu	Korvenkylän seuratalo
ke 9–10	Kiertoharjoittelu	Joutsenohalli
ke 10.15–11.15	Kiertoharjoittelu	Joutsenohalli
ke 13–14	Kiertoharjoittelu 60+	Lappeenrannan uimahalli
ke 15.45–16.45	Kiertoharjoittelu	Lauritsalan uimahalli
to 10.30–11.30	Kiertoharjoittelu 60+	Lappeenrannan uimahalli
to 14.30–15.30	Kiertoharjoittelu	Kahilanniemi
to 15.45–16.45	Kiertoharjoittelu	Kahilanniemi
pe 9.30–10.30	Kiertoharjoittelu	Lappeenrannan uimahalli



Kuntopiiri

ke klo 11–12 Lappeenrannan urheilutalon painisali

Lihaskuntoharjoittelua ohjaajan johdolla. Käytössä myös välineitä. Sisältää liikkeitä lattiatasossa. Hinta: kausimaksu 35 €.

Vertaisohjaaja kuntosalilla

ti 2.9.–9.12.2024 Lappeenrannan uimahallin kuntosali

Vinkkejä ja opastusta liikunnan vertaisohjaajalta parillisina viikkoina kuntosalimaksulla. Ei ilmoittautumista.

Varaa kertaopastus kuntosaliharjoitteluun kaupungin sisä- tai ulkokuntosalilla

Aloittelijoille, jotka tarvitsevat opastuksen kuntosalilaitteiden käyttöön ja omatoimisen harjoittelun aloittamiseen

- Mukaan saa perusohjelmamurron ja perustiedot kuntosalivälineiden käytöstä
- Opastus on kertaluontoinen, ja se ei sisällä yksilöllisen kuntosaliharjoitteluohjelman tekoa, seuranta tai päivitystä
- Opastukseen voi tulla myös kaverin kanssa, maksimissaan kolmelle henkilölle kerrallaan
- Opastusaikoja varattavissa pääsääntöisesti klo 8–16 välisenä aikana, Lauritsalassa pe klo 10–12

Opastusaikoja varattavissa puhelimitse:

Lauritsalan uimahalli puh. 040 637 0780
Lappeenrannan uimahalli puh. 040 350 4906



Kehonhuoltoa ja jumppaa

Kehonhuolto ja Fascia Method -toiminnallinen lihahuoltotunti

ma 9–9.45	Kehonhuolto	Urheilutalon jumppasali
ma 10–10.45	Kehonhuolto	Urheilutalon jumppasali
ma 12–12.45	Sovellettu kehonhuolto	Urheilutalon jumppasali
ke 9.30–10.15	Kehonhuolto	Lauritsala-talo
ke 11–12	FasciaMethod	Urheilutalon jumppasali
ke 15–16	FasciaMethod	Sammontalo liikuntasali
to 10–11	FasciaMethod	Urheilutalon jumppasali
to 13–13.45	Kehonhuolto	Urheilutalon jumppasali

Pilates

ke 10–10.45	Pilates	Urheilutalon jumppasali
pe 9–9.45	Pilates	Urheilutalon judosali



Kevytjumpat

ma 13.15–14.00	Lauritsala-talo
ti 9.15–10	Urheilutalon jumppasali
to 15–15.45	Sammontalo liikuntasali
pe 10–10.45	Nuijamaan koulu

UUTTA!

Tanssilliset tunnit

ma 16.15–17	TanssiMix	Urheilutalon jumppasali
ke 10.30–11.15	LAVIS	Lauritsala-talo
ke 11.45–12.30	LAVIS	Rientoja
ke 12.45–13.30	LAVIS	Rientola
ke 14–14.45	Senioritanssi	Monarin yläsalin 2. krs

Tuolijumpat

ma 13.30–14.15	Monarin yläsalin 2. krs
ti 10.30–11.15	Sammonlahden kirkon yläkerta
ke 13.15–14.00	Lauritsala-talo
to 14–14.45	Veljeskodin ravintolatilojen alakerta

Kertamaksullinen jumppa

ke 12.30–13.30 Urheilutalon jumppasali
Kausimaksu tai kertamaksu uimahallin kassalle 2,70 €

Kahilanniemen kuntosalin vapaaharjoitteluvuorot

Vuoroilla mahdollisuus omatoimiseen harjoitteluun. Tarvittaessa ohjaajalta saa apua laitteiden käytössä.

ma klo 13–15
ti klo 12–14
pe klo 8–10

Vapaaharjoitteluvuorolle lunastetaan älykortti uimahallien kassoilta, ja siihen ladataan esimerkiksi seniorikortti 65+ tai muu kuntosalihinnaston mukainen tuote. Lisätietoja: puh. 040 674 2869.



Kehonhallintaa työikäisille

to klo 18–19 Lihaskuntoa ja liikkuvuutta työikäisille -ryhmä Kahilanniemen terveystuokentus (Valto Käkelän katu 3 D, sisäänkäynti Kahilanniementien puolelta).

Sopii liikuntaa vasta aloitteleville tai pitkän tauon jälkeen liikunnan pariin palaaville. Ryhmässä tehdään voima- ja liikkuvuusharjoitteita hyvässä porukassa, rennolla meiningillä. Tämä ryhmä on tarkoitettu työikäisille, sukupuolesta ja kuntotasosta riippumatta. Hinta 52 €.

Ulkoreippailu

ti 13–13.45 lähtö Juvakan kentältä
to 16.15–17 lähtö LAB-ammatti-korkeakoulun pääoven viereiseltä nurmialueelta

Monipuolista ulkoliikuntaa vaihtuvalla ohjelmalla kaiken ikäisille lenkkeilyn, kehonhuollon ja kevyen lihaskunnan merkeissä. Liikutaan myös talvella sään mukaisesti. Kaikille avoin ja maksuton.



Senioriliikuntaa



Vireyttä ja puhtia -liikuntaryhmä muistisairaille ja heidän läheisilleen

ma 13-14 Urheilutalon judosali

Ilmoittautuminen puh. 040 619 0639 tai 0406260104. Hinta 35 €.

Kuntosaliryhmä muistisairaille ja heidän läheisilleen

UUTTA!

ti klo 14-15 Kahilanniemen terveystuokasali

Ilmoittautuminen puh. 040 619 0639 tai 0406260104. Hinta 35 €.

Kotikulman jumppahetki Louhenpuistossa

ke 3.9.-10.12. (ei 22.10.) klo 13-13.30

Senioreille suunnattuja seisten tehtäviä, helppoja lihasvoimaa ja tasapainoa ylläpitäviä liikkeitä. Voit osallistua myös apuvälineen, kuten rollaattorin, kanssa. Liikumme myös talvella sään mukaisesti Louhenpuistossa tai sen läheisyydessä. Maksuton, ei ilmoittautumista.

Senioritanssi

ke klo 14-14.45 Nuorisotalo Monarin 2. kerros

Iloista, turvallista ja kepeää menoa rytmikkään musiikin tahdissa; tässä vanhempikin pysyy mukana. Tansseissa toistuvat helposti omaksuttavat askelsarjat, joita tehdään piirissä pareittain tai yksin. Hinta 35 €.

Sinustako vertaisohjaaja?

Olisitko sinä kiinnostunut toimimaan vertaisohjaajana ikäihmisten liikuntaryhmässä? Vertaisohjaajana saat tietoja ja taitoja ikääntyvän lihasvoima- ja tasapainoharjoittelusta sekä sen vaikutuksesta liikkumiskykyyn. Koulutuksemme antaa valmiudet ohjata ikääntyvien itsenäistä tai ryhmässä tapahtuvaa liikuntaa. Opi tukemaan ikääntyvien omia voimavaroja tuoden iloa ja virkistystä arkeen. Maksuton, sisältää koulutusmateriaalit.

Ilmoittautuminen

ulla.pyysalo@lappeenranta.fi tai puh. 040 674 2869

Tervetuloa mukaan alkavaan koulutukseen!

Koulutuspäivät:

ti 4.11. klo 12.30-16.30

pe 7.11. klo 9-14

ti 11.11. klo 12.30-15.30

Senioreiden liikuntaneuvonta

Onko liikkumisesi vähentynyt? Väsytkö arkiaskareissa? Oletko huolissasi tasapainostasi tai kaatumisesta? Onko tuoilta ylösnousu vaikeutunut? Oletko piakkoin jäämässä tai juuri jäänyt eläkkeelle? Mietitkö, kuinka voisit käyttää lisääntyneen vapaa-aikasi lisäämällä liikuntaa?

Senioreiden liikuntaneuvonta on tarkoitettu kuntalaisille, joiden lihasvoima on heikentynyt, toimintakyky on alentunut tai henkilöille, joiden liikunta on vähäistä tai hyvin yksipuolista.

Varaa aika maksuttomaan liikuntaneuvontaan puh. 040 674 2869

Sovellettua liikuntaa

Lisätietoa ryhmistä ja kausimaksuista sekä verkkoilmoittautumiset lappeenranta.fi/liikunta -> ohjattu liikunta -> sovellettu liikunta

Ilmoittautua voit myös puhelimitse tiistaina 19.8. klo 8-16. Uusille osallistujille suositellaan puhelini ilmoittautumista, puh. 040 626 0104.

* = Ryhmään ei ilmoittautumista.

Erityistä tukea tarvitsevien lasten liikunta

to 17.15-18 **Lasten sovellettu uinti**
Lpr:n Palvelukeskussäätiö
Veljeskodin allas

to 18-18.45 **Lasten sovellettu uinti**
Lpr:n Palvelukeskussäätiö
Veljeskodin allas

to 18.45-19.30 **Nuorten sovellettu uinti**
jatkoryhmä lasten sovelletulle uinnille,
Lpr:n Palvelukeskussäätiö,
Veljeskodin allas

la 10.45-11.30 **Erityisperhesirkus, ryhmä 1**
Taidekoulu Estradi, Teollisuuskatu 9
Ryhmä alkaa 30.8.
Ilmoittautuminen puhelimitse.

la 11.45-12.30 **Erityisperhesirkus, ryhmä 2**
Taidekoulu Estradi, Teollisuuskatu 9
Ryhmä alkaa 30.8.
Ilmoittautuminen puhelimitse.

Mielenterveysryhmän liikunta

ma 13-14 **Sähly**
Huhtiniemen salibandyhalli
Kertamaksu 2,50 € käteisellä

ke 13-14 **Lihaskuntaa ja liikkuvuutta**
Kahilanniemen terveystuokasali

to 14.15-15 **Kehonhuolto,**
Urheilutalon judosali
Maksuton.

Kehitysvammaisten liikunta

ma 8-9 **Kehitysvammaisten kuntosali**
Joutsenohalli

ma 17.45-18.45 **Kehitysvammaisten kuntosali**
Kahilanniemen terveystuokasali

ma 16.30-17.15 **Sovellettu musiikkiliikunta**
Kimpisen koulun tanssiali

ke 14.30-15.30 **Kehitysvammaisten kiertoharjoittelu**
Kahilanniemen terveystuokasali

to 14.30-15 **Kehitysvammaisten vesijumppa**
Lappeenrannan uimahalli

ke 18-19.30 **Sovellettu sähly**
Kesämäen koulun sali

pe 17.15-18 **Sovellettu koris**
Kesämäen koulun sali

su 9-10.30 **Special Hockey**
UK-Areena

UUTTA!

Liikuntarajoitteisten liikunta

ma 12-12.45 **Sovellettu kehonhuolto**
Urheilutalon jumppasali

to 15-16 **Sovellettu kuntosali**
Lauritsalan uimahalli

pe 10.15-11.15 **Sovellettu kuntosali**
Kahilanniemen terveystuokasali
Ilmoittautuminen puhelimitse.

pe 12.30-13.00 **Kevennetty rannekevesijumppa**
Lauritsalan uimahalli *

Muut ryhmät

ma 14.30-15.30 **Sovellettu keilailu**
Lappeenrannan keilahalli

ke 15.30-16.45 **Pyörätuolitanssi**
Myllymäen koulu

Tasapainoharjoittelua

Voimaa ja tasapainoa -ryhmä

- Kiertoharjoittelu, jossa kehitetään tasapainoa ja voimaa monipuolisten harjoitteiden avulla
- Kevennetyt ryhmät eivät sisällä lattialla tehtäviä liikkeitä

ke 10-11 **Kevennetty Voimaa ja tasapainoa**
Urheilutalon judosali

UUTTA!

ke 12-13 **Voimaa ja tasapainoa**
Joutsenohallin yleisurheilutila

to 12-13 **Kevennetty Voimaa ja tasapainoa**
Urheilutalon judosali

Pysytään pystyssä -kurssi

ti 14.30-16 urheilutalo, jumppasali

Suunnattu asiakkaille, joilla on suuri kaatumisvaara. Ei aktiiviliikkuville. Liikkumisen lisäksi kurssi sisältää lyhyitä tietoisuuksia ja keskustelua liittyen kaatumisen ehkäisyyn ikääntyessä.

Ilmoittautuminen vain puhelimitse: 040 626 0104 tai 040 674 2869. Hinta 35 € per kausi

Sovellettu liikuntaneuvonta

Haluaisitko aloittaa liikkumisen omatoimisesti tai ryhmässä? Koetko haastavaksi osallistua yleisesti tarjolla oleviin ryhmiin? Haluaisitko vinkkejä liikunnan soveltamisesta juuri sinulle sopivaksi?

Soveltava liikuntaneuvonta on tarkoitettu kuntalaisille, joiden on vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen takia.

Varaa aika maksuttomaan liikuntaneuvontaan puh. 040 626 0104



Varaa aika kehonkoostumusmittaukseen:

lappeenranta.fi/liikunta -> ohjattu liikunta

Tukea työttömien liikuntaan

Kuntosaliharjoittelua

Maksuttomasti vapaaharjoitteluajalla. Kuntosalille pääsee näyttämällä työnhaun todistuksen joko infopisteelle tai kassalle. Todistuksen työnhaun voimassaolosta voi tulostaa www.tyomarkkinatori.fi -sivujen Asiointi-palvelussa tai asioimalla työllisyyspalveluiden toimipisteellä aukioloaikojen mukaisesti. Ei ilmoittautumista.

ma klo 14-15 Lappeenrannan uimahallin kuntosali

ke klo 15-16 Joutsenohallin kuntosali

pe klo 11-12 Lauritsalan uimahallin kuntosali

Maksuttomat uintiajat työttömille

ti klo 15-16 Lauritsalan uimahalli

to klo 13-14 Lappeenrannan uimahalli

Ohjattu kehonhuolto maksutta työttömille

to klo 14.15-15 urheilutalon judosali

Vesijumppa rannekemaksulla 2,70 €

pe klo 12.30-13 Lauritsalan uimahalli

Liikettä ja painonhallintaa

Tarkoitettu henkilöille, joilla BMI on yli 30.

ti 17.40–18.40	Leidit liikkeelle (naiset) Kahilanniemen terveysloukuntasali
ti 18.45–19.45	Liikakilot liikkeelle (miehet) Kahilanniemen terveysloukuntasali
ke 11.15–11.45	HEVI-vesijumppa Lauritsalan uimahalli
to 19–20	Leidit liikkeelle Kahilanniemen terveysloukuntasali
pe 11.15–11.45	HEVI-vesijumppa Lpr uimahalli

Toiminnalliset hyvinvointi-illat

Ohjatuissa hyvinvointi-illoissa pääset itse kokeilemaan ja tutustumaan aiheisiin. Ohjaukset ovat kaikille avoimia ja maksuttomia, ei ennakoilmoittautumista.

Rentouttava tärinäpaja TRE-menetelmällä

tiistaina 14.10. klo 17–18.30
Urheilutalon jumppasali

TRE-menetelmällä opit purkamaan kehosi jännitystilvoja helposti ja omatoimisesti. Oma jumppapatja mukaan. Ohjaajana Marika Hynninen.

Läsnäolo ja meditaatio

tiistaina 11.11. klo 17–18.30
Kaukaan koulun liikuntasali (Parkkarilankatu 41)

Tietoiseen läsnäoloon keskittynyt hetki, jonka aikana harjoittelemme huomion suuntaamista nykyhetkeen erilaisilla helpoilla harjoitteilla. Meditaatio voi olla hyödyllinen apu myös stressin, ahdistuksen ja kivun lievittämisessä. Mitään ei tarvitse osata ennakkoon, voit tulla juuri sellaisena kuin olet.

Pue lämmin ja mukava asu ylläsi. Ota mukaasi oma jumppamatto sekä halutessasi villi, tyyny tai muuta pehmeää.

Ohjaajana Kati Englund, Kokonaisvaltainen rentoutusohjaaja, joogaopettaja.

Tulossa!

Perheiden liikuntapiknik

torstaina 21.8. klo 16.30–18.30
Vanhis eli Vanha kenttä

Perheille suunnattua liikunnallista toimintaa. Tapahtumassa mukana paikallisia urheiluseuroja esittelemässä toimintaansa. Maksuton.

Soveltavan liikunnan syyspäivät

sunnuntaina 12.10. klo 10–13 urheilutalo

Lajikokeiluja yhteistyössä lajiseurojen kanssa. Maksuton.

Roosa nauha -reippailu

perjantaina 26.9. klo 17–20 Kaupungintalon edusta

Tarvitsetko tukea elämäntapamuutokseen?

Liikuntaneuvonta

Tarkoitettu henkilöille, joiden liikunta on vähäistä, yksipuolista tai sitä ei ole ollenkaan. Mahdollisuus sitoutua 6–12 kk maksuttomaan neuvontajaksoon.

Kysy lisää:

puh. 040 776 9560 Urheilutalo
puh. 040 674 2869 Urheilutalo
puh. 040 619 0639 Lauritsalan uimahalli
puh. 040 542 2945 Sammonlahden ja Joutsenon hyvinvointiasemat

Erityisryhmien uinti- ja kuntosalikortit

Myöntämiskriteerit löytyvät osoitteesta lappeenranta.fi/liikunta -> ohjattu liikunta -> sovellettu liikunta

Lisätietoja puh. 040 626 0104, iina.taraneva@lappeenranta.fi

Tarvitsetko BMI- tai TSEMPPI-korttia?

Käytössä Lappeenrannan kaupungin uimahallissa ja kuntosalissa, Lauritsalan uimahallissa ja kuntosalilla sekä Joutsenohallin ja Ylämaan kuntosalilla. Kortit ovat henkilökohtaisia.

BMI-kortti

Voidaan myöntää sellaisille aikuisille henkilöille, joiden BMI (Body mass index) on 40 tai yli. Kortin voi saada maksimissaan kolmeksi vuodeksi.

TSEMPPI-kortti

Tsemppi-kortti voidaan myöntää alle 18-vuotiaille lapsille ja nuorille, joiden ISO BMI on tasolla 25 tai enemmän tai henkilön vyötärön ympäryksen suhde on yli 0,50. Yli 13-vuotiailla on mahdollisuus lunastaa uinti- ja kuntosalikortti. Kortin voi saada käyttöönsä neljäksi vuodeksi.

Lisätietoja: puh. 040 776 9560, sirpa.pollanen@lappeenranta.fi

Lasten, nuorten ja perheiden liikuntaa

SYSSLOMA- VIKOLLA

Tulossa tapahtumia lapsiperheille!

Katso lisätiedot verkosta: lappeenranta.fi/liikunta -> ohjattu liikunta -> lasten, nuorten ja perheiden liikunta



Vesipeuhupäivät

Lauritsalan uimahalli lauantaisin klo 11–13
13.9., 11.10., 15.11. ja 13.12.

Huom.! Vesipeuhupäivän aikana uimahallissa ei ole yleisuintia. Hinta: uimahallimaksu

SPLASH-vesiliikuntatapahtuma kouluikäisille
Lappeenrannan uimahalli perjantaina 17.10. klo 16–19

Liikuntamaat ja LiikuntaSirkus

Lasten liikuntamaan ja LiikuntaSirkuksen ajatuksena on perheiden yhteinen liikunnallinen toiminta, jossa ei tarvitse suorittaa tai kilpailla. Toiminta on valvottua, mutta lapsi tarvitsee aina oman aikuisen mukaan. Rauhallinen tunti on suunnattu lapsille, joilla esimerkiksi nepsykirjo, liikuntarajoite tai muu vastaava. Osallistumismaksu 2,70 €/lapsi. Ei ilmoittautumista.

Joutsenohalli sunnuntaisin 7.9., 5.10., 2.11. ja 7.12. klo 10–13, rauhallinen tunti klo 9–10

Kourulan palloiluhalli sunnuntaisin 21.9., 19.10., 16.11. ja 14.12. klo 10–13, rauhallinen tunti klo 9–10

LiikuntaSirkus Taidekoulu Estradi (Teollisuuskatu 9) sunnuntaina 28.9. klo 10–13

Koko perheen liikuntasirkus! Tule kokeilemaan sirkusta eri välineitä hyödyntäen. Käytössä muun muassa akrobatiamatot, trampoliinit ja tasapainoiluvälineitä. Lapsella oltava oma aikuinen mukana toiminnassa.

Kortteliliikuttajakoulutus

keskiviikkona 10.9. klo 16.30–20

UUTTA!

Oletko kiinnostunut lasten ja perheiden liikuttamisesta? Tule mukaan korttelitoimintaan!

Korttelitoiminta on vapaaehtoisten järjestämää matalan kynnyksen liikuntatoimintaa päiväkotien ja kouluikäisille lapsille ja heidän perheilleen. Koulutus antaa sinulle tietoja ja taitoja siitä, miten toimia lasten ja perheiden liikuttamisen vertaisohjaajana. Koulutus järjestetään Lappeenrannan urheilutalolla, on maksuton ja sisältää välipalan. Koulutus ei sido sinua ryhmän ohjaamiseen.

Tiedustelut: hanna.putkonen@lappeenranta.fi
puh. 040 481 9399

Perheiden liikuntaneuvonta

Sisältykö arkeenne riittävästi liikuntaa? Viekö ruutu aika suuren osan vapaa-ajastanne? Haluaisitteko löytää perheellenne yhteisen liikuntaharrastuksen? Perheiden liikuntaneuvonta on tarkoitettu lapsille ja perheille, jotka kaipaavat vinkkejä liikunnasta ja hyvinvoinnista sekä apuja arjen haasteisiin.

Liikuntaneuvonta suunnitellaan aina asiakkaiden toiveiden ja tarpeiden mukaisesti. Liikuntaneuvonta on maksutonta ja sen kesto on maksimissaan 12 kuukautta.

Varaa aika: puh. 040 481 9399 tai
puh. 040 647 1940



Nuorten ja aikuisten jalkapalloryhmä

keskiviikkoisin klo 14.30–16
Ratsumestarin kenttä

Ryhmässä puhutaan selkosuomea ja englantia. Sisälle, Pallon liikuntahalliin siirrytään pelaamaan 25.9. alkaen

Hinta 2,50 € / kerta. Korttimaksu.



Liikuntapaikkojen aukioloajat

Lappeenrannan uimahalli ja kuntosal

Pohjolankatu 29 | puh. 040 130 9191

ma, ke, to klo 6–20 (kuntosali 6–21.30)

ti, pe klo 12–20 (kuntosali 12–21.30)

la klo 11–19 (kuntosali 11–18.30)

su klo 10–18 (kuntosali 10–17.30)

Lauritsalan uimahalli ja kuntosal

Luukkaankatu 51 | puh. 040 160 4295

ma, ke klo 12–20

ti, to, pe klo 6–20

la klo 11–19

su klo 10–18

Urheilutalo

Pohjolankatu 29

puh. 0400 157 504

ma–pe klo 7.30–21.30

la klo 10–18

su klo 10–18

Joutsenohalli

Penttiläntie 17

(talviaukioloajat)

ma–pe klo 8–21.30

la klo 10–16

su klo 10–16

Lipunmyynti päättyy 45 min ja kuntosalin- ja uintiaika 30 min ennen sulkemista.

Tapahtumia ja kulttuuria

Ajantasaiset tiedot ja lisää tapahtumia löydät osoitteesta tapahtumat.lappeenranta.fi

Huom.! Muutokset mahdollisia.



Lappeenrannan Juhlaviikot pursuaa tapahtumia läpi elokuun Linnoituksen juhlateltassa sekä muualla kaupungissa!

Kulttuuria

Mariannen nimpparit

to 14.8.2025 klo 16–20, Pusupuisto ja Lappeenrannan kesäteatteri.

Koko perheen makea kaupunkijuhla: sirkusta, musiikkia ja pop-up -kahviloita, Fazerin onnenpyörä. Kesäteatterin esityksiin ilmaisliput noudettavissa asiakaspalvelukeskus Winkistä 16.6. alkaen.

klo 17 Lappeenrannan kaupunginteatteri: Pim pom, Manu Mäyräkoira

klo 18.15 Säilättäjät: Metrilaku-menuetti

Vapaa pääsy! Tapahtuman järjestää Lappeenrannan kaupungin kulttuuritoimi yhteistyössä Fazerin kanssa.

Loistava Lappeenranta 14.–23.11.2025

Valoa, iloa, elämyksiä! Tarkempi ohjelma julkaistaan lokakuussa.

Valotaidehaaste – tehdään yhdessä Lappeenrannan marraskuusta loistava!

Haastamme yritykset, yhdistykset sekä yksityishenkilöt tuomaan valoa ja väriä pimeyteen. Valoteos voi olla esimerkiksi valaistu rakennus, näyteikkuna, ulkona sijaitseva installaatio tai vaikka kadulle päin näkyvän asunnon ikkuna. Vain luovuus on rajana! Ilmoita teoksesi mukaan 1.11.2025 mennessä: <http://bit.ly/4lpqgRw>

Yhteyshenkilö: kulttuurikoordinaattori Nelly Hakkarainen, nelly.hakkarainen@lappeenranta.fi

Galleria Pihaton syksyn 2025 näyttelyt

26.8.–12.9.	Kseniia Redina
16.9.–3.10.	Jonna Luostari
7.–24.10.	Timo Rönkä
28.10.–14.11.	Maria Mallitskaya
18.11.–12.12.	Ilkka Aho & Juha Peuhkuri
16.12.2025–9.1.2026	Hanna Perälä

Galleria Pihatto

Valtakuu 80, 53130 Lappeenranta

Aukioloajat näyttelyiden ollessa käynnissä: ti–pe klo 11–18, la–su klo 11–15



Tapahtumahelmiä

Louhos soikoon! -konsertti
Ylämaan louhos 5.–7.9.

Muikko ja Pottu -kalamarkkinat
Satama 13.–14.9.

VeloFinland -pyöräilytapahtuma
kaupungintalo 25.–26.9.

Lappeenrannan Syyskarnevaalit
Rakuunamäki ja keskusta 14.–19.10.

Nyrkkeilyn SM-kilpailut
Urheilutalo 12.–14.12.

Linnoituksen Joulumarkkinat
Katariinan tori 13.–14.12.

Joulurauhan julistus
Kansalaistori 24.12.

Uuden vuoden juhllaisuudet
Satamatori 31.12.

Kauppatorin tapahtumat



Kuukausimarkkinat
9.8., 13.9., 11.10., 8.11. ja 13.12.

Paikallinen Ruokatori 16.8.

Syysmarkkinat 23.–24.10.

LAPPEENRANNAN JUHLAVIIKOT

- 8.8. J. Karjalaisen konsertti, Linnoituksen juhlateltta
- 9.8. Lappeenrannan syntymäpäivä, ohjelmaa lapsille, Satamatori ★
- 9.8. Sikahauska Lappeenranta – All Stars -stand up show, Linnoituksen juhlateltta
- 10.8. Willigospel, Linnoituksen juhlateltta ★
- 13.–17.8. Kumaus-festivaali, Lappeenranta
- 14.8. Mariannen nimpparit, Pusupuisto, Kesäteatteri ★
- 16.–17.8. Wanhan Kaupungin Festivaali, Linnoitus
- 22.8. RakuunaRock, Satamatori ★
- 22.–24.8. Saimaa Film Festival, ympäri Etelä-Karjalaa
- 23.8. Pitkän pöydän juhla, Keskuspuisto
- 28.8. Lappeenranta Tänään! -kaupunkifestivaali, Kansalaistori
- 29.–30.8. Sataman valot, Satama ★
- 31.8. Lappeenranta Half -puolimaraton ja 10 km, Satama

★ maksuton tapahtuma

Tutustu Juhlaviikkojen ohjelmakattaukseen



LAPPEENRANNAN
KAUPUNGINTEATTERI

lprteatteri.fi



Lavan täydeltä hersyvää huumoria ja naisenergiaa

Marraskuussa Lappeenrannan kaupunginteatterissa tehdään historiaa, kun maailmankuulun kantritähden Dolly Partonin Broadway-musikaali 9 to 5 – Hommat hoituu! nähdään Suomessa ensimmäistä kertaa laitosteatteerin lavalla.

Naisenergiaa pursuavassa musikaalissa Violet, Judy ja Doralee laativat suunnitelman ääliömäisen pomonsa johtaja Hartin kidnappaamiseksi. Suunnitelma onnistuu, ja naiset ottavat firman haltuunsa uudistaen sen täysin uuteen uskoon. Muutokset herättävät työyhteisössä kuitenkin myös epäilyjä, ja kolmikko joutuu miettimään, kuinka he saavat pidettyä kullisia yllä.

Musikaalin ohjaa **Jukka Nylund**, joka on aiemmin ohjannut teoksen myös Sappalin kesäteatteriin.

– Musikaalin uudelleenroolittaminen oli erittäin kiinnostavaa. Olin valintoja tehdessä hyvin tietoinen olemassa olevista mielikuvistani, jotka perustuvat osittain käsikirjoituksen vaatimukseen ja osittain varmasti myös niihin näyttelijöihin, joiden kanssa työskentelin Sappalin tuotannossa. Pyrin haastamaan näitä mielikuvia,

koska onhan se ohjaajalle aivan mieltömän inspiroivaa saada rakentaa roolit täysin puhtaalta pöydältä uusien näyttelijöiden kanssa.

Suurmusikaali tarjoilee katsojalle näyttävää ja vauhdikasta komediaa, jonka keskiössä on terävää kritiikkiä vallitsevista rakenteista.

– Minulla on vahvasti sellainen fiilis, että tämä musikaali on juuri sitä, mitä Lappeenrannan kaupunginteatteri nyt tarvitsee. 9 to 5 on iso, näyttävä, vauhdikas, häpeilemätön ja röyhkeä – ja kuitenkin kaiken tämän takana se kantaa mukanaan aitoja havaintoja yhteiskunnasta, Nylund kuvailee.

Rooleissa nähdään liuta Lappeenrannan kaupunginteatterin omia näyttelijöitä, uusia kiinnityksiä sekä vierailevia tähtiä. Koreografiasta vastaa **Katrin Vaskelainen**, musiikista **Jani Pola** ja lavastuksesta ja puvustuksesta **Mimmi Resman**.

Tule kokemaan syksyn säihkyvin show! Liput ovat jo myynnissä asiakaspalvelukeskus Winkissä ja verkossa osoitteessa lippu.fi.

Koe kaupunginteatterin syksy!

Teatteriklubi ja avoimet harjoitukset

Karjalainen juttu to 14.8. klo 18

Kesyn KESKEN to 28.8. klo 18

9 to 5 – Hommat hoituu! ke 15.10. klo 16

Yökoulu ja turmion teatteri to 30.10. klo 18

Teatteriklubi: kevään 2026 ohjelmiston esittely ke 8.10. klo 17.30

Vapaa pääsy!



Kesyn KESKEN

Ensi-ilta to 2.10. klo 18.30

Teatteri Kesyn juhluvuoden esitys juhlistaa keskeneräistä elämää sen kaikkine mausteineen. Esitys on sisarteos kesyläisten ensimmäiselle kokonaan omalle *Sitä en saanut* -produktiolle. Yhteistuotanto kaupunginteatterin kanssa.



Yökoulu ja turmion teatteri

Ensi-ilta la 22.11. klo 13

Paula Norosen hulvaton ja vähän jännittävä kirja herää henkiin! Yökoulun oppilaat soluttautuvat työelämään tutustumisyönä tavallisten teatteriin, jossa he yrittävät olla paljastumatta hirviöiksi. Vampyyri Marita jää kuitenkin kiinni, ja hänet täytyy pelastaa!

Vierailut

Club For Five 25 v -kiertue

Suurella näyttämöllä pe 10.9. klo 19

Suloiset talvipäivät olivat yhtä jäniksen turkkia

Pienellä näyttämöllä pe 24.9. klo 18.30

Martti Suosalo – Starman

Suurella näyttämöllä to 20.11. klo 19



Karjalainen juttu

Ensi-ilta la 6.9. klo 16

Tuomo Rämön käsikirjoittama ja ohjaama lämminhenkinen draamakomedia evakouden ylisukupolvisista vaikutuksista ja kotiseutumatkoihin ladatuista odotuksista yhden suvun näkökulmasta.

Koko ohjelmisto, lipunmyynti ja lisätietoja: lprteatteri.fi

LAPPEENRANNAN
KAUPUNGINORKESTERI

lprorkesteri.fi

Klassista kesäillassa

ke 20.8. Lappeen Marian kirkko klo 18

Leader Klaus-Peter Haav, viulu
Ohjelma: Beethoven, Bizet, Finzi, Fuchs, Grieg, Merikanto, Villa-Lobos

Liput ennakkoon 20 €, ovelta 25 €

Lappeenranta tänään! -konsertti

to 28.8. Lappeenranta-sali klo 11.30

Leader Klaus-Peter Haav, viulu
Juontaa Milko Vesalainen
Ohjelma: Boucher, Brahms, David, Melartin, Schnittke, Sibelius, Honegger

Avoimet harjoitukset ke 27.8. klo 10.
Molempiin tilaisuuksiin on vapaa pääsy!

Saimaa Sinfonietta – Saksofonia ja Sibeliusta *

to 11.9. Lappeenranta-sali klo 18

Johtaa Erkki Lasonpalo
Suomalainen saksofonikvartetti Aava
Ohjelma: Pärt, Kujala, Skrjabin, Sibelius
Yhteistyössä Mikkelin kaupunginorkesteri

Serenadi *

to 18.9. Lappeenranta-sali klo 18

Johtaa Jozséf Hárs
Solisti Mari Palo, sopraano
Ohjelma: Clyne, Strauss, Vaughan Williams

Kynttiläkonsertti

ti 23.9. Lappeenranta-sali klo 15 ja 18

Leader Klaus-Peter Haav, viulu
Ohjelma: Bach, Leng, Pärt, Schnittke, Sibelius, Tikanmäki, Vivaldi

Liput 5.9. asti 20 €, 6.9. alkaen 25 €

Iltojen tummetessa *

to 2.10. Lappeenranta-sali klo 18

Johtaa Kasmir Uusitupa
Solisti Marko Ylönen, sello
Ohjelma: Wolf, Šostakovitš, Kodály, Sallinen

Lavalla Olli Mustonen *

to 16.10. Lappeenranta-sali klo 18

Johtaja-solisti Olli Mustonen, piano
Ohjelma: Stravinsky, Hindemith, Mozart

Syysillan kamarikonsertti

ke 29.10. Helkiö-sali klo 18

Kaupunginorkesterin yhtyeitä
Ohjelma: Jersild, Janáček, Hindemith, Beethoven

Liput ennakkoon 20 €, ovelta 25 €

Saimaa Sinfonietta – Sydämeni laulu *

pe 7.11. Lappeenranta-sali klo 18

Johtaa Erkki Lasonpalo
Solisti Gabriel Suovanen, baritoni
Ohjelma: Rautavaara, Beethoven
Yhteistyössä Mikkelin kaupunginorkesteri

Kaksoiskonsertti *

to 13.11. Lappeenranta-sali klo 18

Johtaa Erkki Lasonpalo
Solistit Klaus-Peter Haav, viulu ja Juan Pablo Sanhueza, viulu
Ohjelma: Schnittke, Bach, Honegger

Kaamos katkelle – Blues Diamonds

to 27.11. Lappeenranta-sali klo 18

Johtaa Antti Rissanen
Solisti Erja Lyytinen, laulu, kitara ja sähkökitara

Erja Lyytisen bändi & kaupunginorkesteri
Kaikki liput 40 €

Tule joulu kultainen -joulukonsertti

ke 3.12. Lappeenranta-sali klo 18

Johtaa Riku Huhtasalo
Solisteina kaupunginteatterin näyttelijöitä
Liput 25 € / 22 € / 10 €

Yhteistyössä Lappeenrannan kaupunginteatteri

Joulukonsertti *

ke 17.12. Lappeenranta-sali klo 18

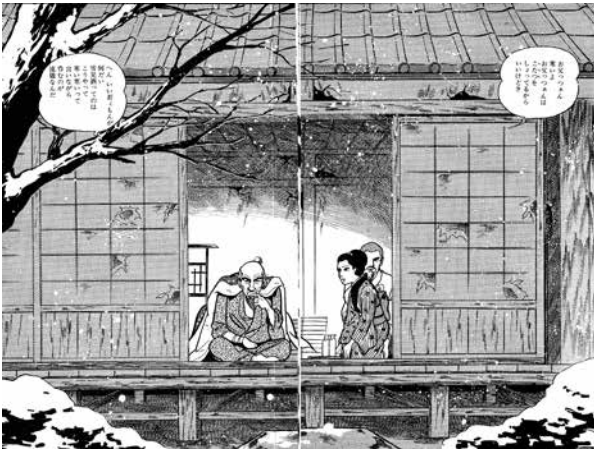
Johtaa Mikk Murdvee
Solisti Tuomas Katajala, tenori
Ohjelma: Corelli, Turina, Britten & yhteislauluja

* kausikorttikonsertti, liput 34 € / 23 € / 8 €



LAPPEENRANNAN MUSEOT

Ajankohtaiset tiedot näyttelyistä, tapahtumista ja lipunmyynnistä: lappeenranta.fi/museot



Kazuo Kamimura, Kyōjin Kankei/Furious Love, 1973

Etelä-Karjalan museo

Etelä-Karjalan tarina

Pysyvä näyttely, joka vie aikamatkalle läpi Etelä-Karjalan alueen aina esihistoriasta tähän päivään.

Nupit Kaakossa! Eteläkarjalaisen nuoris- ja dj-kulttuurin vuosikymmenet

30.11. saakka. Näyttelyssä tanssitaan läpi eteläkarjalaisen nuorisokulttuurin vuosikymmenen 1970-luvulta 2010-luvulle.

Manga Hokusai Manga: Mestarikokeelman lähestyminen nykysarjakuvan näkökulmasta

27.12.2025–8.3.2026. Japan Foundationin näyttely esittelee yhtäläisyyksiä ja eroja nykyaikaisen mangan ja Hokusai Mangaan piirustuskokeelman välillä. Näyttelyn avajaiset ma 22.12.

Lappeenrannan taidemuseo

Asetelma ja maisema – taiteilijaperhe von Boehm

5.10. saakka. Näyttely esittelee taiteilijaperheen kuvataidetta.

Eeva Vesterinen

5.10. saakka. Muistonäyttely kunnioittaa taiteilijan lähes kuusikymmentä vuotta kestänyttä uraa.

Taidehaataajat

25.10.2025–1.2.2026. Taidehaataajat-taiteilijaryhmä (Juha Metso, Heimo Suntio ja Timo Mähönen) ilahduttivat taideyleisöä hauskoilla, humoristisilla, kanta-aottavilla videoilla, performansseilla ja installaatioillaan 1990-luvun puolivälissä. Taidehaataajat tekevät comebackin retrospektiivisen näyttelyn muodossa. Näyttelyn avajaiset pe 24.10.

Ratsuväkimuseo

Hakkapeliitoista hurmahousuihin – Ratsuväkielämää vuosisatojen ajan

Pysyvä näyttely esittelee suomalaisen ratsuväen vaihteita aina 1500-luvulta tähän päivään saakka.

Wolkoffin talomuseo

Talomuseoon pääsee tutustumaan vain opastetuilla kierroksilla.

Kesäkauden aukiolot 17.8. saakka

ma–pe klo 10–18, opastukset klo 11, 12, 13, 15, 16 ja 17
la–su 11–17, opastukset klo 12, 13, 15 ja 16

Opastukset englanniksi

ma–pe klo 10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30 ja 16.30
la–su klo 11.30, 12.30, 14.30 ja 15.30
Audio-opastukset venäjäksi samoihin aikoihin.

Talvikauden aukiolot 19.8.2025–4.1.2026

la–su klo 11–17. Opastukset klo 11, 12, 14 ja 15.
Puoti avoinna klo 11–17, suljetaan opastusten ajaksi.

Wolkoffin joulu:

ti–pe	2.12.–5.12.	la–su	27.12.–28.12.
su	7.12.	ti	30.12.
ti–su	9.12.–14.12.	pe–su	2.1.–4.1.26
ti–su	16.12.–21.12.		

Joulukierrokset museossa klo 12, 13, 15 ja 16.

Joulupuoti avoinna klo 11–17.



Aino von Boehm, Ruusunmarja-asetelma, Lappeenrannan taidemuseo, Joutseno-kokoelma



Aino von Boehm, Kutveleen kanava, Lappeenrannan taidemuseo, Joutseno-kokoelma

Tapahtumia

Mukulakiviä ja maisemia -kävelykierrokset

su 17.8. saakka, ke, la ja su klo 15–16.

Kävely linnoituksen historiallisessa kulttuuriympäristössä. Lähtö Katariinantorilta, säävaraus. Vapaa pääsy.

Museokirppu

la 23.8. klo 11–15 Lauritsala-talolla Lauritsala-päivän yhteydessä.

Myynnissä on mm. museokauppojen poistotuotteita. Yhteistyössä Lauritsalan koulun vanhempainyhdistyksen kanssa.

Museoklubi:

Lappeenrannan historia 1967–2027 ja muistitietokeruu

to 28.8. klo 17 Etelä-Karjalan museossa.

Osana Lappeenranta tänään! -kaupunkitapahtumaa Lappeenrannan kaupungin Lappeenrannan historia 1967–2027 -hankkeeseen keskittyvällä Museoklubilla esitellään historia-teoshanketta ja käynnistetään siihen liittyvä muistitietokeruu.

Etelä-Karjalan kulttuuriympäristöpäivät

Tapahtumia Etelä-Karjalan kulttuuriympäristökohteissa kahden viikon ajan 8.–21.9.!

Lappeenrannan museoiden yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa toteuttama Euroopan kulttuuriympäristöpäiviin liittyvä tapahtumakokonaisuus.

So full of shapes is fancy – Uuden musiikin tuokio

pe 3.10. klo 16 Lappeenrannan taidemuseossa.

Sopraano Iida Hirvola ja klarinetisti Maija Anttila esittävät ranskalaista kamarimusiikkia ja sooloteoksia säveltäjiltä, jotka viettävät tänä vuonna juhlavuottaan; Georges Aperghis, Luciano Berio, Pascal Dusapin ja Pierre Boulez. Konserttiin voi tulla paikalle kesken musiikin ja tilassa voi liikkua musiikin soidessa. Kesto noin 30 min, vapaa pääsy.

Museoklubi: Breikki-ilta Nupit Kaakossa! -näyttelyssä

ke 15.10. Etelä-Karjalan museossa.

Klo 17 tanssinäytös, klo 17.15 esitelmä Street Culture Club ry:stä, klo 17.30 Suomibreikki-elokuva, kesto 58 min, klo 18.30 Suuntana ylöspäin -dokumenttiefilmi, kesto 21 min. Vapaa pääsy.

Kuolemaa ja kummituksia -kävelykierrokset

ke–to 22.–23.10., 29.–30.10. ja 5.–6.11. klo 17–18

Kurkistuksia linnoituksen pimeään historiaan. Rajattu osallistujamäärä. Ilmoittautuminen aukeaa lähempänä ajankohtaa.

Lappeenranta tänään! -kaupunkitapahtuma

**Torstaina 28.8.
alkaen klo 10
Kansalaistorilla**



Lappeenranta tänään -kaupunkitapahtuma on uusi tapahtumakokonaisuus, joka yhdistää kolme ennestään tuttua tapahtumaa: Greenreality-karnevaalit, Kaupungin avoimet ovet sekä opiskelijoille suunnatun Jet lag off -tapahtuman. Juontajina Heli Mälkiä ja Mikko "Peltsi" Peltola. Vapaa pääsy!

Leffailta

Torstaina 28.8. klo 20–21.30 Lappeenrannan kesäteatterilla nähdään Oscar-voittaja-animaatio **Flow**.

Koko perheen seikkailuelokuvassa neuvokas kissa pelastautuu hyökyaalloilta veneeseen, jossa erilaiset eläimet joutuvat tekemään yhteistyötä selvitäkseen.

Ikäsuositus +7. Ilmaislippuja voi noutaa Winkistä 4.8. alkaen. Tapahtuman järjestää Lappeenrannan kaupungin kulttuuritoimi.

Lappeenrannan kirjastot

Lisää kirjaston tapahtumia ja paljon muuta tietoa: lappeenranta.fi/kirjasto

Syksyn nostoja kirjaston monipuolisesta tapahtumatarjonnasta:

- To 7.8. klo 17 pääkirjaston Olli-salissa **Soja Murto** luennoi aiheesta Kansallispuuku 140 vuotta. Murto kertoo, miltä kansallispuuku on eri vuosikymmeninä näyttänyt, miten se on voinut ja mitä sille kuuluu nyt.
- To 28.8. klo 17 pääkirjaston Olli-salissa **Ahti Pitkänen** kertoo Elokuva Luotolan historiasta sekä muutenkin elokuvista Lappeenrannassa menneiltä vuosilta.
- To 4.9. klo 17 pääkirjaston Olli-salissa kirjailijavieras **Tuire Krogerus**. Krogerus on kirjailija, jonka esikoisteos Majakan varjo ilmestyi vuoden 2025 keväällä.
- Ti 16.9. klo 13 pääkirjastolla hyvinvointiin ja jaksamiseen liittyvä tapahtuma, jossa muun muassa puheenvuoroja aiheesta sekä paikallisten yhdistysten edustajia paikalla.
- To 9.10. klo 17 pääkirjaston Olli-salissa kirjailijavieras, tietokirjailija ja dekkaristi **Varpu Tavi**.

Tapahtumiin on vapaa pääsy.

Syksyllä jatkuvat myös paljon pidetyt Pääkirjaston yhteislaulut. Tilaisuuksissa on ohjelmassa hauskaa yhdessäoloa, tuttuja sävelmiä ja tarinoita laulujen takaa. Laulattajina tutut **Antti Taipale** sekä **Kimmo Hyvärinen**. Vapaa pääsy.



Tuire Krogerus,
kuva: Jeff McCarthy

Lappeenrannan pääkirjasto muuttaa loppuvuodesta 2025 ja avaamisen yhteyteen on suunnitella paljon mielenkiintoista ohjelmaa. Kannattaa seurata kirjaston ilmoittelua tapahtumakalentereista sekä sosiaalisesta mediasta!

Facebook: Lappeenrannan kaupunginkirjasto

Instagram: @lappeenrannankirjasto

Lisätietoja tapahtumista: neuvonta.kirjasto@lappeenranta.fi

Lappeenrannan kaupunki on mukana **Kaakko25-valmiusharjoituksessa** – vahvistamme ja kehitämme valmiuksia toimia poikkeusoloissa yhdessä kokonaisuuturvallisuuden kumppaneidemme kanssa.



Ohjaamalla tapahtuu



Pop up -Ohjaamo

Lappeenranta tänään! -kaupunkitapahtumassa Kansalaistorilla to 28.8. klo 10–17 – tule tutustumaan Ohjaamon toimintaan.

Ohjaamo Lappeenranta 10-vuotissynttärät

to 18.9. klo 13–16 Ohjaamalla, Anni Swanin katu 7
Toiminnallisia pisteitä ja esittelyjä kera kakkukahvien. Tervetuloa synttäreille! Maksuton.

Graffitipaja

13–29-vuotiaille keskiviikkoisin klo 16–18 ke 30.10. asti. Kokoontuminen Monarilla, Anni Swanin katu 7. Kaiken tasoisille 13–29-vuotiaille graffitimaalauksesta kiinnostuneille, niin aloittelijoille kuin pidemmälle ehtineille. Ohjaajana Joonas Brisk. Maksuton. Järjestäjänä nuorisotoimi, lisätiedot: joonas.brisk@gmail.com.

Hyvinvoinnin aamukahvit Ohjaamalla klo 10.30–12

to 11.9. teemana mielenterveys
to 9.10. teemana talous
to 6.11. teemana riippuvuudet
to 11.12. joulukahvit

Ohjaamon hyvinvoinnin aamukahveilla pysähdytään hyvinvointiaiheisen teeman äärelle kahvin, teen ja pienen purtavien kera. Joka kerralla on eri, hyvinvointia tukeva teema ja toisinaan myös vierailija, jonka kanssa voi perehtyä aiheeseen syvällisemmin. Maksuton.

HOT-muutosvalmennusta Ohjaamosta

Erikseen sovittuina aikoina. HOT-muutosvalmennus voi auttaa esimerkiksi elämänsuunnan etsimisessä, stressin hallinnassa tai mielialapulmien ja jännittämisen aiheuttamiin haasteisiin. Alle 30-vuotiaille. Maksuton. Lisätiedot: lappeenranta.fi -> Nuorten palvelut -> Ohjaamo Lappeenranta -> HOT-muutosvalmennus.

Syksyllä tulossa myös:

Jännittäjäryhmä, lisätiedot nina.laine@lappeenranta.fi
Hyvinvointiryhmä, lisätiedot jenna.a.kauhanen@lappeenranta.fi

Lisätietoja Ohjaamo Lappeenrannan toiminnasta

puh. 0400 154 661, ohjaamo@lappeenranta.fi
Instagram: @ohjaamolappeenranta
Facebook: Ohjaamo Lappeenranta

Kaamospuhallus sekä nuorisotilojen aukioloajat



Kaamospuhallus

pe 10.10.2025 kauppakeskus IsoKristiinassa

Kaamospuhallus on syksyisin järjestettävä, alueen suurin nuorille suunnattu päihteetön ja maksuton tapahtuma. Tapahtuman ohjelmaan kuuluvat erilaiset toimintapisteet, järjestö-esittelyt sekä työpajat. Illan kohokohtana on pääartisti, jonka keikka on muun ohjelman ohessa nuorille maksuton.

Kaamospuhalluksessa teatterilla on tähän mennessä ollut esiintymässä muun muassa Ahti sekä Ege Zulu. Tapahtuman suosituskäraja on K12. Lisätietoja tapahtumasta tulee syksyn aikana.

Tapahtuman järjestää Lappeenrannan nuorisotoimi yhdessä useiden kumppaneiden kanssa.

Nuorisotilat:

Nuorisotilojen somekanavista löydät ajankohtaisimmat tilojen kuulumiset ja tapahtumat.

Sammontorin nuorisotilat (Sammontalo)

Sammontorin nuorisotilat muuttavat uusiin tiloihin Sammontaloon. Tilat aukeavat syksyn aikana. Tervetuloa tutustumaan uusiin tiloihin! Tarkempi aukeamisaika löytyy Sammontorin nuorisotilojen somekanavista.

ti-ke klo 15–20
pe klo 15–21
la klo 16–23 (suljettu joka 4. lauantai)

Monarin nuorisotilat (Anni Swanin katu 7)

ti-ke klo 16–20
pe klo 15–21
la klo 16–23 (suljettu joka 4. lauantai)
5.–6.-luokkalaiset: ti-ke 15–17

Nuorisotalo Rientola (Kesolantie 9, Joutseno)

ti-ke klo 15–20
pe klo 15–21
la klo 16–23 (suljettu joka 4. lauantai)

Krissen nuorisotila (kauppakeskus IsoKristiina)

ma-pe klo 14–18

Lauritsalan nuorisotila (Lauritsalan koululla, Osulankatu 3)

ti-ke klo 15–20
pe klo 15–21
la klo 16–23 (suljettu joka 4. lauantai)
5.–6.-luokkalaiset: ke 15–17

Somekanavat:

Facebook: Sammontorin nuorisotila, Monarin nuorisotilat, Rientolan nuorisotila, Nuorisotila Kriisse, Lauritsalan nuorisotila
Instagram: @sammontorinnuorisotilat, @monarilpr, @rientolannuorisotila, @nuorisotilakrisse, @lauritsalannuorisotalo

Etelä-Karjalan kansalaisopiston tapahtumia syyskaudella 2025

Kansalaistaitoviikon avoimet ovet EKKOssa

ke 3.9. klo 14–18 Opistotalo, Pohjolankatu 27

Avoin keskustelutilaisuus: Muutokset ja moninaiset mahdollisuudet Lappeenrannassa. Työpaja: Kokeillaan English paper piecing -tilkkutyötekniikkaa. Opiskelijoiden kahvio. Työpajaan ilmoittautuminen: ekko.fi -> tapahtumat.

Yleisöluento: Ranskalaisuuden jäljillä

to 25.9. klo 17–18.30 Lappeenrannan pääkirjasto, Olli-Sali

Dina Lindström on opettanut ranskan kieltä, kulttuuria ja ruokaperinteitä Lappeenrannassa yli 40 vuotta. Dina kertoo havaintojaan ranskalaisuudesta sekä omakohtaisia kokemuksiaan ranskan kielen ja kulttuurin parissa.

Yleisöluento:

Maakuntalehti ja mediakentän murros

to 2.10. klo 17–18.30 Lappeenrannan pääkirjaston Olli-sali

Miten vapaa tiedonvälitys ja laadukas journalismi voivat mediakentän murroksissa? Tänä vuonna 140 vuotta täyttävän Etelä-Saimaa-lehden päätoimittaja Jyrki Utraiainen luennoi.

Erasmus-days – kansainvälinen teemaviikko EKKOssa

ma 13.10. klo 17–19 webinaari:

Urban gardening projects as spaces for learning and well-being.

ti 14.10. klo 17–19 oppimiskokemuksia Euroopasta:

EKKOn opettajat ja opiskelijat kertovat Erasmus+-opintomatkoistaan eri maihin. Lue lisää: ekko.fi/erasmus.

EKKO 20 vuotta -iltamat

pe 28.11. Lappeenrannan musiikkiopiston Helkiö-sali

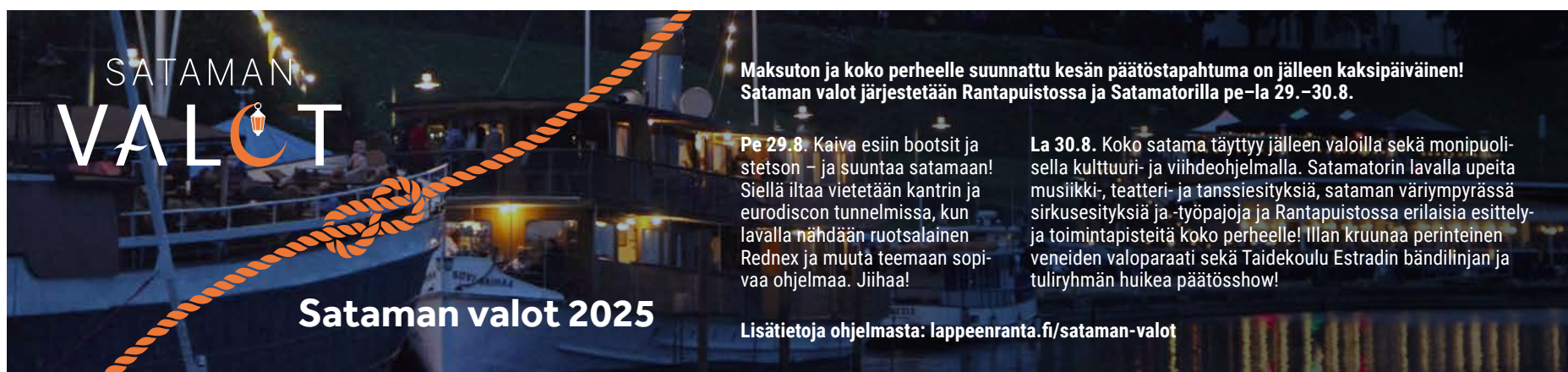
Juhlistetaan yhdessä 20-vuotiaasta Etelä-Karjalan kansalaisopistoa! Juhlaluento, opiskelijoiden ja opettajien esityksiä ja tervehdyksiä.

Perinteiset joulumyyjäiset

la 13.12. klo 10–14, Opistotalo

Itsetehtyjä käsitöitä, taidetta ja leivonnaisia, kahvio, opiskelijoiden ohjelmaa.

EKKOn tapahtumiin on vapaa pääsy!



SATAMAN
VALOT

Sataman valot 2025

Maksuton ja koko perheelle suunnattu kesän päätöstapahtuma on jälleen kaksipäiväinen! Sataman valot järjestetään Rantapuistossa ja Satamatorilla pe–la 29.–30.8.

Pe 29.8. Kaiva esiin bootsit ja stetson – ja suuntaa satamaan! Siellä iltaa vietetään kantrin ja eurodiscon tunnelmissa, kun lavalla nähdään ruotsalainen Rednex ja muut teemaan sopiva ohjelmaa. Jiihaa!

La 30.8. Koko satama täyttyy jälleen valoilla sekä monipuolisella kulttuuri- ja viihdeohjelmalla. Satamatorin lavalla upeita musiikki-, teatteri- ja tanssiesityksiä, sataman väriympyrässä sirkusesityksiä ja -työpajoja ja Rantapuistossa erilaisia esittely- ja toimintapisteitä koko perheelle! Illan kruunaa perinteinen veneiden valoparaati sekä Taidekoulu Estradin bändilinjän ja tuliryhmän huikea päätösshow!

Lisätietoja ohjelmasta: lappeenranta.fi/sataman-valot